



In collaborazione con



**EURAC**  
research

## CORSO HEMS FASE INVERNALE

Bolzano-Val Senales 3-7.04.2017

Corso teorico-pratico di soccorso in ambiente impervio  
per Medici ed Infermieri dei Servizi di Elisoccorso Sanitario

Certificato CISA-IKAR/ UIAA / ISMM

### Programma

#### **Giorno 03.04.2017**

- Ore 8 .00 Arrivo dei partecipanti ed accoglienza  
Ore 9 .00 Briefing con gli istruttori sul programma del corso

#### **Lezioni frontali – Organizzazione dei Servizi di Elisoccorso**

**Moderatore** : E.Fopp

- Ore 10.00 Statistica ed epidemiologia dell'utilizzo dell'elisoccorso (L.Mileti)  
Ore 11.00 HEMS/SAR in Europa: modelli nazionali a confronto (G.Misuraca)  
Ore 12.00 L'organizzazione dell'elisoccorso in Italia: modelli regionali (A. Giupponi)  
Ore 12.30 Discussione  
Ore 13.00 Pausa pranzo

#### **Lezioni frontali – EBM: updates in Medicina di Emergenza**

**Moderatore** : O.Valoti

- Ore 14.30 Nuove attrezzature ed equipaggiamenti per il soccorso in montagna (G. Marconi )  
Ore 15.30 Principi di gestione di un incidente maggiore (G. Cipolotti)  
Ore 16.30 Supporto psicologico nelle emergenze extra-ospedaliere (C. Zaetta)  
Ore 17.30 Discussione

## **Giorno 04.04.2017**

### **Lezioni frontali – Soccorso in valanga, ipotermia e congelamenti**

#### **Moderatore :**

- Ore 9.00 Il soccorso e la rianimazione del travolto da valanga (H. Brugger)
- Ore 10.00 L'ipotermia: algoritmi di trattamento (G. Strapazzon)
- Ore 11.00 I congelamenti: prevenzione e trattamento (EURAC esperto)
- Ore 12.00 Discussione
- Ore 13.00 Pausa Pranzo
- Ore 14.00 Materiali, equipaggiamenti e DPI per il soccorso in terreno invernale (R.Misseroni)
- 
- Ore 16.00 Trasferimento in Val Senales per la sessione pratica in ambiente

## **Giorno 05.04.2017**

### **Gruppi A/B - Soccorso in valanga**

Ore 08.00 Lezione teorica su attrezzatura e tecniche base di auto soccorso in valanga

Ore 10.00 Trasferimento nella location di addestramento

Ore 10.30-12.30

- Prove pratiche di ricerca con apparecchi a.r.t.v.a. (un sepolto)
- Prove pratiche di sondaggio con esercizi sulla sensibilità

Ore 13.30-16.30

- Prove pratiche di ricerca con apparecchi a.r.t.v.a. (più sepolti)
- Tecniche di disseppellimento del travolto da valanga
- Breve esercizio simulato di ricerca in valanga e gestione delle varie operazioni
- Prove pratiche di ricerca con apparecchio Recco

Ore 17.00 Rientro in albergo e debriefing con gli istruttori

## **Giorno 06.04.2017**

### **Gruppo A - Elisoccorso**

Ore 08.00 Trasferimento nella location di addestramento

Ore 9.00-12.00

Training pratico con i partecipanti, con particolare attenzione sulle procedure di sicurezza da utilizzare durante le manovre di elisoccorso in ambiente invernale

- Norme generali di sicurezza nelle operazioni di elisoccorso
- Modalità di assicurazione a bordo elicottero
- Procedure d'imbarco e sbarco con ruote/pattini a terra – in hovering – con verricello
- Gestione della barella con Paziente nelle operazioni d'imbarco a bordo dell'elicottero

### **Gruppo B - Neve e ghiaccio**

Ore 08.00 Trasferimento nella location di addestramento

Ore 9.00-12.00

- Manovre di base e tecniche di progressione con ramponi e piccozza su neve e ghiaccio
- Tecniche di base di autoassicurazione e assicurazione su neve e ghiaccio

- Tecniche di ancoraggio su neve e ghiaccio
- Discesa in corda doppia

Ore 13.00-16.00

I due Gruppi si invertono nell'esecuzione del programma della mattinata

Ore 16.30 Rientro in albergo e debriefing con gli istruttori

### **Giorno 07.04.2017**

#### **Gruppi A/B - Scialpinismo e racchette da neve (a scelta dei partecipanti)**

Ore 08.00 Trasferimento nella location di addestramento

Ore 9.00-12.30

- Test a.r.t.v.a. prima dell'inizio attività su terreno innevato
- Tecniche di base per la salita con attrezzatura da sci alpinismo (salita sulla massima pendenza – salita in diagonale - cambi di direzione) su diversi tipi di neve e varie pendenze
- Tecniche di base per la discesa con attrezzatura da sci alpinismo (diagonale – cambi di direzione – curve da adattare alle condizioni del terreno e al livello tecnico individuale) su diversi tipi di neve e varie pendenze
- Concetti generali per l'uso delle racchette da neve in salita e discesa (sulla massima pendenza – in diagonale - cambi di direzione) su diversi tipi di neve e varie pendenze
- Scelta dell'itinerario e valutazione dei rischi su terreno innevato

#### **Gruppi A/B - Soccorso su terreno impervio**

Ore 13.30-16.00

- Operazioni tecniche per il posizionamento dei Pazienti su barella (terreno impervio con vari tipi di presidi)

Ore 16.30 Rientro in albergo e debriefing con gli istruttori

Ore 17.00 Conclusione del Corso e consegna degli attestati.

**Sedi : i primi due giorni le lezioni frontali si terranno presso la sede dell'EURAC Research di Bolzano.**

**Per la sessione pratica, la sede del corso è fissata presso Blu Hotel Senales, Maso Corto-Val Senales**

#### **ATTREZZATURA PERSONALE INDISPENSABILE :**

- vestiario tecnico completo di copri pantaloni e giacca impermeabili
- 2 paia di guanti
- berretto da indossare anche sotto il casco
- occhiali
- crema per la protezione su neve
- zaino
- imbrago completo di longe
- casco
- scarponi ramponabili
- ramponi
- piccozza da neve
- cordino in kewlar per autobloccante
- discensore o freno per discesa in corda doppia
- 3 moschettoni a ghiera
- sci da alpinismo e/o racchette da neve
- pelli di foca
- artva
- sonda
- pala

## **COSTI**

### **Quota di partecipazione : Euro 300 + IVA 22%**

Per iscrizione e informazioni : Segreteria Organizzativa Fondazione "Alessandro Volta", via per Cernobbio 11, 22100 Como - Sig.a Nadia Tansini Tel 031-579812, Fax 031-573395, email : [nadia.tansini@fondazionealessandrovolta.it](mailto:nadia.tansini@fondazionealessandrovolta.it)

Il corso è **riservato** a medici ed infermieri **appartenenti ai servizi di elisoccorso sanitario 118** per un **massimo di 40 persone** ; termine ultimo di iscrizione 17.03.2017

Le iscrizioni verranno chiuse, indipendentemente dal termine ultimo, al raggiungimento del numero massimo di partecipanti. Le iscrizioni cui non seguirà entro 5gg il versamento della quota di partecipazione verranno annullate dalla segreteria.

### **Quota di soggiorno:**

- **Hotel a Bolzano per le notti del 2 e del 3 aprile**

#### **Kolpinghaus Bozen (\*\*\*)**

Largo Adolph Kolping, 3 – 39100 Bolzano

**Camera singola:** € 70,00 a notte

**Camera doppia uso singola:** € 80,00 a notte

**Camera doppia:** € 115,00 a notte

Le tariffe includono: pernottamento, prima colazione, supplemento ½ pensione

Tassa di soggiorno esclusa (€ 0,70 a persona a notte)

Deadline per prenotazione: **28 febbraio 2017** (dopo tale data la disponibilità di camere dipenderà dall'Hotel)

Per procedere con la prenotazione e il pagamento contattare direttamente l'hotel all'indirizzo [info@kolpingbozen.it](mailto:info@kolpingbozen.it)

Riferimento da indicare nella mail: "partecipante Corso HEMS"

- **Hotel in Val Senales per le notti del 4, 5 e 6 aprile**

#### **Blu Hotel Senales (\*\*\*)**

39020 Maso Corto – Val Senales (BZ)

**Camera doppia:** € 130,00 a notte

**Camera doppia uso singola:** € 90,00 a notte

Le tariffe includono: pernottamento, colazione a buffet, cena a buffet con bevande incluse (1/4 vino + ½ acqua), packed lunch

Tassa di soggiorno esclusa (€ 1,80 a persona a notte)

Deadline per prenotazione: **3 marzo 2017** (dopo tale data la disponibilità di camere dipenderà dall'Hotel)

Per procedere con la prenotazione e il pagamento compilare l'apposita "Scheda Hotel Val Senales" allegata inviandola direttamente all'hotel all'indirizzo [bookingsenales@bluhotels.it](mailto:bookingsenales@bluhotels.it)

### **IMPORTANTE**

L'ottenimento della certificazione CISA-IKAR è subordinato alla frequenza di entrambi i moduli del Corso (fase invernale e fase estiva).

I due moduli possono essere frequentati anche in 2 anni consecutivi (fase invernale nel 2017 – fase estiva nel 2018)

Il corso è reso possibile grazie al supporto di :

